

FORMATION EN GESTES, POSTURES

Manutention et ergonomie des auxiliaires de vie

DESCRIPTION

La MFR « Le Clos Fleuri » d'Avesnes-sur-Helpe propose une formation en gestes, postures, manutention et ergonomie pour les auxiliaires de vie, visant à améliorer la sécurité au travail, avec un accent sur les techniques de transfert des personnes pour prévenir les blessures et optimiser l'efficacité.

PUBLIC VISÉ

- Salarié.e.s du domicile.
- Auxiliaires de vie.
- Salarié.e.s intervenants en résidence senior autonome.

OBJECTIFS ET CONTENU

- Prévenir efficacement les blessures et les troubles musculosquelettiques.
- Améliorer la sécurité et le confort au travail.
- Optimiser l'accompagnement des personnes aidées.
- Maîtriser les techniques de transfert sécurisé.
- Renforcer les compétences pratiques avec des exercices et des mises en situation réelles.



VALIDATION

Évaluation des connaissances sanctionnée par une attestation de réussite.

FINANCEMENTS & CONDITIONS

- Pour les salarié.e.s : Conditions auprès de l'employeur.
- Devis proposé sur demande.
- Dates à déterminer selon les besoins de l'entreprise.
- Groupe de 6 à 12 personnes maximum.

DURÉE

12 heures de formation réparties sur 2 jours.

MFR "Le Clos Fleuri"

5 rue du Pont des Dames - 59440 Avesnes-sur-Helpe
Tél. 03.27.61.42.22 - Email: mfr.avesnes@mfr.asso.fr